



Iles Chausey



Etape 2



Granville

Saint-Pair/Mer

Carolles

Saint Michel
des Loups

Etape 4



Pointe Meinga

Etape 3

Pointe du
Grouin

Cancale

Tombelaine

Pointe du
Grouin Sud

Etape 1

Mont St
Michel



AU PAYS DU MONT SAINT MICHEL ET DES GRANDES MAREES

« SPECIAL MAREES D'EQUINOXE & MASCARET »



DU VENDREDI 29 SEPTEMBRE AU LUNDI 2 OCTOBRE 2023

Renseignements et inscriptions
02 33 55 34 30 – manche@ffrandonnee.fr – www.rando50.fr

CE SEJOUR EST UNIQUEMENT OUVERT AUX DETENTEURS D'UNE LICENCE FFRANDONNEE

*Ce séjour nécessite d'être en bonne condition physique et s'adresse aux randonneurs confirmés
Programme du séjour (*sous réserve de modifications)*

1^{er} jour (linéaire) 9 km :



- > Accueil et présentation du déroulement du séjour.
- > Traversée commentée de la Baie avec guide. Pique-nique sur l'estran rocheux à Tombelaine.
- > Visite et quartier libre sur le Mont Saint Michel
- > Observation du remplissage de la Baie



2^{ème} jour (linéaire) 12 km :



- > Découverte du sentier du littoral GR®223 de Saint-Pair à Granville
- > Découverte de l'archipel des îles Chausey à pied et en bateau. Pique-nique sur l'île.
- > Repas « fruits de mer »



Photo-T.Abiven©Sy.M.E.L.

3^{ème} jour (linéaire) 20 km :



- > Observation du mascaret dans l'estuaire du fleuve « la Sélune »
- > Découverte de la côte rocheuse bretonne par le Sentier littoral GR®34 de la Pointe de Meinga à la Pointe du Grouin. Quartier libre à Cancale

4^{ème} jour (boucle) 18 km :



- > Découverte des falaises de Champeaux par le sentier des douaniers avec sa vue imprenable sur la baie et le Mont-Saint-Michel, la cabane Vauban.
- > Apéritif et pique-nique traiteur en salle
- > Retour à Carolles Plage par la vallée des peintres



Au pays du Mont-Saint-Michel à pied, édition 2023

Le nombre de places est limité

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :








Date de naissance : Mail :

Tél : Portable :




n° de licence FFRandonnée : Club :

> Le prix du séjour est fixé à 450€/personne en pension complète, en chambre double en village vacances La Porte des Iles à SAINT PAIR SUR MER.





> Sont compris :

-  La pension complète (3 jours)
-  Les transferts en car
-  La traversée en vedette A/R de Granville à l'île de Chausey avec le tour maritime découverte l'archipel
-  La découverte maritime en vedette des îles Chausey
-  La traversée avec guide de la baie du Mont-Saint-Michel
-  L'apéritif et le pique-nique traiteur en salle du dernier jour.
-  Le supplément pour le dîner "fruits de mer"

> Ne sont pas compris :

-  Le transport A/R pour se rendre sur le lieu du séjour
-  Les assurances facultatives (annulation, interruption, ...)
-  D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris"

> Dès réception de ce bulletin de demande d'inscription nous vous transmettons :

-  Les conditions générales de vente et d'annulation du séjour
-  Le programme détaillé du séjour
-  Les options d'assurances facultatives
-  Le contrat de vente (un acompte de 100 € vous sera demandé)

A retourner, avant le 30 juin 2023, au CDRP 50 - 1 place Cadenet - 50570 Marigny (règlement possible par chèque, virement ou chèques vacances)

LA BAIE DU MONT SAINT MICHEL A PIED



Le séjour au Pays du Mont-Saint-Michel, édition 2023, revient avec ses incontournables : découverte de la Baie par le sentier littoral dit « des douaniers », la traversée guidée et commentée des grèves vers le Mont-Saint-Michel, la découverte de l'abbaye, les grandes marées d'équinoxe, du phénomène du mascaret, du Patrimoine Historique et Culturel avec visite du Mont-Saint-Michel, des Îles Chausey, du patrimoine naturel littoral (GR@223 et GR@34).



Guidés et accompagnés par les animateurs brevetés du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et des associations locales, vous pourrez randonner dans une ambiance détendue et chaleureuse. Des commentaires vous permettront de découvrir la géographie et l'histoire de notre région. Parcours linéaire avec transfert par car pour favoriser la découverte du littoral.

Pratique :

Pass sanitaire : Selon la législation et les mesures sanitaires en vigueur au moment du séjour.

Les transferts lors du séjour vers les lieux de départ ou depuis les lieux d'arrivée se feront en car.

Prévoir une tenue légère, des sandales, une serviette et un change pour la traversée de la baie du 1er jour.

Recommandation : chaussures de randonnée obligatoires, prévoir un sac pour le transport du pique-nique, eau, lunettes de soleil, jumelles, appareil photo,...

Contact et renseignements :

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Manche (CDRP 50) - 1, place Cadenet - 50570 Marigny
Tél: 02 33 55 34 30 - manche@ffrandonnee.fr - www.rando50.fr



Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM075100382
Tél. 01 44 89 93 90 - CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre. Code APE : 913E – SIRET : 30358816400044.

www.rando50.fr